



ADGI Sezione Milano

**GIURISTE E GESTIONE DEL TEMPO: COME ESSERE EFFICIENTI E
IN ARMONIA CON SÉ STESSA**

16 -23-30 Settembre 2019 dalle ore 13.30 alle 15.30

Luogo da determinare - MILANO

Introduce e coordina

MARIAGRAZIA MONEGAT – Presidente ADGI sezione di Milano

Docente

ROSSELLA CARDINALE - Counselor e Facilitatrice in pratica collaborativa

Programma (ripartito sulle tre giornate di corso)

- . **Conosco, padroneggio e trasformo il mio comportamento**
- . **Credenze limitanti e automatismi**
- . **Come passare dalla gestione del tempo alla creazione di opportunità**
- . **Un nuovo modello per la gestione del tempo**
- . **Creare sistemi a basso consumo di energia**
- . **Trovare alleate e avviare una rivoluzione positiva**

Richiesti crediti ai fini della formazione continua riconosciuta dal Consiglio dell'ordine degli avvocati di Milano

ISCRIZIONI- scrivendo alla mail della segreteria : segreteria@associazionedonnegiuristeitalia-mi.it